



-TAG

zur Oster-Wohlfühlwoche vom 28. März bis 3. April 2026

im Ferienpark Thüringer Wald, Im Waldgrund 1, 96528 Schalkau, Tel. 036766/84762; info@ferienpark-thüringer-wald.de

am **Dienstag, 31. März 2026**

7.45 Uhr bis 8.45 Uhr **Good Morning Yoga**

10.30 Uhr bis 11.30 Uhr **Inside Flow** (hier lernst Du eine kleine Choreografie von einfachen Yoga-Asanas mit sanfter moderner Musik; auch für Yoga-Ungeübte)

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr **Mittagsruhe mal anders** (Yoga Nidra Tiefenentspannung mit Unterstützung meiner Klangschalen)

16.00 Uhr bis 16.45 Uhr **Kid's Yoga**

18.00 Uhr bis 19.00 Uhr **Yoga für Erwachsene**; Pause und im Anschluss

19.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr **Klangschalenerlebnis** als Abschluss

Pro Einheit zahlst Du 15,- €. Hast Du 2 Einheiten mitgemacht, zahlst Du nur noch 10,- € pro Einheit.

Anmeldung entweder im Ferienpark oder bei Andrea Geier, 0173-8003093, andrea.geier@gmx.net