



**Ferienpark**  
Plauer See

Insel Werder 6, 17214 Alt Schwerin  
Tel.: 039932-82700,  
E-mail: [info@ferienpark-plauersee.de](mailto:info@ferienpark-plauersee.de)

# Gesundheitswochen 2025

Was kann ich tun, um fit zu bleiben, Krankheiten und vermeidbaren Altersleiden vorzubeugen, bzw. bestehende chronische Erkrankungen positiv zu beeinflussen? Wie ist der Einfluss von chronischer Umweltkrise, Corona-Pandemie, Ernährung, individuellen Risiko- und Stressfaktoren? Was kann ich selbst und gemeinsam mit anderen für meine Gesundheit tun? Wie lässt sich das verbinden mit der Hebung des allgemeinen Gesundheits- und Umweltbewusstseins?

1. Gesundheitswochen:  
**12.4. — 21.4.2025**
2. Gesundheitswochen:  
**21.11. — 30.11.2025**

Ein guter Anfang kann hier gemacht werden mit einer attraktiven Gesundheitswoche unter ärztlicher Leitung in wunderschöner natürlicher Umgebung!

**Ärztliche Leitung: Günter Wagner, Facharzt für Allgemeinmedizin, Dr.med. Günther Bittel, Facharzt für Allgemeinmedizin / Anästhesie / Spezielle Schmerztherapie und Dr. Ulrike Tillmann, Fachärztin für Allgemeinmedizin**

# Inhalt und Ablauf der Gesundheitswochen

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung, ärztliche Beratung, Fastenberatung, Impfberatung, CoV2-Antigen-Schnelltests. Bitte informieren Sie sich über die aktuelle Situation zu Corona und bringen ggf. Schutzmasken mit.
- Freizeitangebote in wunderbarer Natur, die der Ferienpark anbietet (siehe auch [www.ferienpark-plauersee.de](http://www.ferienpark-plauersee.de))
- Wahlweise Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten oder Vollverpflegung (teilweise Vollwert-Ernährung), Teilnahme an der Lehrküche
- Gesundheitsvorträge mit Diskussion, auch zu Long-Covid-Problematik
- Walking, Gymnastik, Sauna und Geräteraum
- Entspannungstraining, Abschlussuntersuchung und Beratungsgespräch



*Dr.med.  
Günther  
Bittel*



*Dr. Ulrike  
Tillmann*



*Günter  
Wagner*

## Preise & Verpflegungsmöglichkeiten:

### Geringverdiener:

(Einkommen bis zu 1500,- Euro netto)

Faster<sup>1</sup>: 598,50 €

Intervallfaster: 729,00 €

Vollverpflegung: 796,50 €

### Vollverdiener:

(Einnahmen ab 1500,- Euro netto)

Faster<sup>1</sup>: 688,00 €

Intervallfaster: 839,00 €

Vollverpflegung: 916,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 90,00 €

Die Preise gelten pro Person im Doppelzimmer inkl. Arzthonorar, Bettwäsche, Handtücher, Bademantel, Badeslipper, Saunatuch, eine Flasche Mineralwasser pro Tag, Saunanutzung.

<sup>1</sup> In der Fastenverpflegung sind enthalten: Getränke (Wasser, Säfte und verschiedene Tees), klare Gemüsesuppen, Zitronen & Honig, Klistiere und Wärmflaschen, Glaubersalz oder Passagesalz und Basensalz.

Das Ärzteteam und das Team des Ferienparks Plauer See freuen sich auf Deine/  
Ihre Anmeldung: Ferienpark Plauer See, Insel Werder 6, 17214 Alt Schwerin,  
Telefon: 03993282700 • Fax: 039932 827012 • [info@ferienpark-plauersee.de](mailto:info@ferienpark-plauersee.de)