

# Nepal entdecken

## Trekking-Touren zum "Dach der Welt"



### TOUR

Standard Trekking Tour

12 Tage

Sportliche Trekking Tour

13 Tage

### ZEITRAUM

01.12.2025 - 12.12.2025

01.12.2025 - 13.12.2025

### PREISE

**1,180€**

/Person (ohne Flug)

**1,300€**

/Person (ohne Flug)

Die Trekking-Touren finden direkt im Anschluss an das theoretische Seminar zur Befreiung der Frau (28.11. - 30.11.2025) in Kathmandu statt, das von der Weltfrauenkonferenz der Basisfrauen in Tunis beschlossen wurde.

Die Touren richten sich hauptsächlich an Frauen, Männer können aber natürlich auch gerne teilnehmen.

Anmeldeschluss: 01.08.2025

**PEOPLE to PEOPLE**

Weitere Informationen zu Flugbuchungen, Visum, Packliste etc. unter:

0209 1776560 - reisen@people-to-people.de - www.people-to-people.de

Erlebt eine unvergessliche Reise zum "Dach der Welt".

Mit People to People habt ihr die Möglichkeit zwei unterschiedliche Gruppen-Trekking-Touren in das Langtang-Gebiet nördlich von Kathmandu zu unternehmen. Dieses Gebiet gehört zu den ursprünglichsten Regionen Nepals mit einer atemberaubenden Natur.

Wir bieten eine 12 tägige Trekking-Tour und eine 13 tägige sportliche Trekking-Tour an. An den Touren können jeweils 6 bis 14 Personen teilnehmen.

In den angegebenen Preisen sind enthalten:

- 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu (jeweils am ersten und am letzten Tag)
- alle Übernachtungen unterwegs in traditionellen Tea Houses (einfachster Standard)
- ein Träger für Reisegepäck mit max. 15 Kg
- Trekking-Guide
- Essen und Getränke (Tee, Wasser)
- die Trekking Permit (Gebühr)

### Trekking Tour Standard

Tag 01  
Kathmandu - Syabrubesi  
Höhe: 1420m  
Jeep-Fahrt: 7-8 Stunden

Tag 02  
Syabrubesi - Bamboo  
Höhe: 1910m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 03  
Bamboo - Lama Hotel  
Höhe: 2340m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 04  
Lama Hotel - Langtang  
Höhe: 3500m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 05  
Langtang - Kyanjing  
Gompa  
Höhe: 3870m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 06  
Side Trip nach Kyanjing  
Valley

Tag 07  
Side Trip nach Glasier

Tag 08  
Side Trip nach Kyanjing-  
Ree

Tag 09  
Kyanjing Gompa -  
Thangshyap  
Höhe: 3205m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 10  
Thangshyap - Bamboo  
Höhe: 1910m  
Walk: 5 Stunden

Tag 11  
Bamboo - Syabrubesi  
Höhe: 1420m  
Walk: 4-5 Stunden

Tag 12  
Rückkehr nach  
Kathmandu

### Trekking Tour Sportlich

Tag 01  
Kathmandu - Syabrubesi  
Höhe: 1420m  
Jeep-Fahrt: 7-8 Stunden

Tag 02  
Syabrubesi - Lama Hotel  
Höhe: 2340m  
Walk: 5-6 Stunden

Tag 03  
Lama Hotel - Langtang  
Höhe: 3480m  
Walk: 5 Stunden

Tag 04  
Langtang - Kyanjing  
Gompa  
Höhe: 3870m  
Walk: 4,5 Stunden

Tag 05  
Kyanjing Gompa Side Trip

Tag 06  
Kyanjing Gompa - Lama  
Hotel  
Höhe: 2340m  
Walk: 5-6 Stunden

Tag 07  
Lama Hotel - Thulo  
Syabru  
Höhe: 2260m  
Walk: 6-7 Stunden

Tag 08  
Thulo Syabru - Sing  
Gompa  
Höhe: 3300m  
Walk: 6-7 Stunden

Tag 09  
Sing Gompa -  
Gosainkunda  
Höhe: 4430m  
Walk: 6-7 Stunden

Tag 10  
Gosainkunda Side Trip

Tag 11  
Gosainkunda -  
Chandanbari  
Höhe: 2800m  
Walk: 4-5 Höhe

Tag 12  
Chandanbari - Dhunche  
Höhe: 1650m  
Walk: 3-4 Stunden

Tag 13  
Rückkehr nach  
Kathmandu